



*Portimão*

**CIDADE EUROPEIA  
DO DESPORTO**

---

**European City  
of Sports**

**2  
01  
9**

**mais  
desporto  
para  
todos!**

**jan-fev**  
PROGRAMAÇÃO

Saiba em detalhe qual o calendário desportivo até ao próximo mês de fevereiro.

Marque na sua agenda.

## JANEIRO

### Cerimónia de Abertura CED 2019 "Mais Desporto para Todos"

18 de JANEIRO  
Portimão Arena | 21H00  
Org.: CMP, ACES Europa e ACES Portugal

### Yoga, Histórias e os fundamentos da prática

19 de JANEIRO  
Museu de Portimão | 10H00  
Org.: CMP

### Apresentação do Postal Portimão CED 2019

19 de JANEIRO  
Museu de Portimão | 16H00  
Org.: CMP/Museu de Portimão, CTT/Secção de Filatelia, e AFAL

### Exposição "O Desporto na Filatelia Portuguesa"

19 de JANEIRO a 24 de FEVEREIRO  
Museu de Portimão  
Org.: CMP/Museu de Portimão, CTT/Secção de Filatelia, e AFAL

### Ateliê Grandes e Pequenos "Vamos Nadar Baltazar!"

19 de JANEIRO  
Biblioteca Municipal | 16H00  
Org.: CMP

### Trail/Caminhada Guiada TRP

20 de JANEIRO  
Complexo Desp. de Alvor | 8H45  
Org.: Ass. Trail Runners Portimão

### Torneio Interturmas de Futsal

23 de JANEIRO  
Esc. Secundária Poeta António Aleixo  
Org.: ESPAA

### II Estágio de Taekwondo

26 de JANEIRO  
Centro de Treinos de Portimão  
Org.: Clube Taekwondo de Portimão

### Campeonato Nacional Natação de Salvamento - Piscina

27 de JANEIRO  
Piscina Municipal  
Org.: ANSBA

### Torneio Interturmas de Futsal

30 de JANEIRO  
Esc. Secundária Poeta António Aleixo  
Org.: ESPAA

### Flashmob... dois minutos meditação pela não violência e a paz

30 de JANEIRO  
Agrup. Escolares do Município  
Org.: CMP

### Ação: "Passeio da Saúde"

30 de JANEIRO  
Centro de Saúde de Portimão | 15H00  
Org.: ACES Barlavento

## FEVEREIRO

### Final Four Basquetebol Sub-14 Femininas

1 a 3 de FEVEREIRO  
Pavilhão Gimnodesportivo  
Org.: PSC

### Percurso: Dia Mundial das Zonas Húmidas

2 de FEVEREIRO  
Estação Bio. de Alvor | 9H00  
Org.: CMP

### Apuramento Nacional de Vela 420

2 a 3 de FEVEREIRO  
Rio Arade / Praia da Rocha  
Org.: Clube Naval de Portimão

### Torneio Interclubes de Surf

2 e 3 de FEVEREIRO  
Área Desp. da Praia da Rocha | 10H00  
Org.: Portimão Surf Club

### Basquetebol 3 x 3 (Fase Escolar)

6 de FEVEREIRO  
Esc. Secundária Poeta António Aleixo  
Org.: ESPAA

### Campeonato Regional do Desporto Escolar

7 de FEVEREIRO  
Área Desportiva da Praia da Rocha  
Org.: Centro Desportivo de Surf

### Caminhada Solidária DUAL

9 de FEVEREIRO  
Zona Ribeirinha de Portimão | 10H00  
Org.: DUAL (Escola Profissional)

### Campeonato Nacional de Cadetes

9 de FEVEREIRO  
Portimão Arena | 9H00  
Org.: Federação Portuguesa de Judo

### Campeonato Regional Equipas Sub12/14 em Ténis

9 e 10 de FEVEREIRO  
Complexo Municipal de Ténis  
Org.: CTPR

### Encontros Regionais de Vela do Desporto Escolar

13 de FEVEREIRO  
Clube Naval de Portimão  
Org.: DGEstE - Desporto Escolar

### Megas de Atletismo

13 de FEVEREIRO  
EB da Bemposta  
Org.: EB da Bemposta

### Encontros Regionais de Ténis do Desporto Escolar

14 de FEVEREIRO  
Complexo Municipal de Ténis  
Org.: DGEstE - Desporto Escolar

### Festival de Dança "Entrelaçados"

14 e 15 de FEVEREIRO  
Faina - Exterior do Museu e TEMPO  
Org.: Dancinema

### Dia dos Namorados: O amor é tudo o que existe, Baba Nam kevalam

16 de FEVEREIRO  
Casa das Artes | 10H30  
Org.: CMP

### Celebrar o amor - yoga para mães e bebés

16 de FEVEREIRO  
TAY - Terapias, Arte Yoga Studio  
Org.: TAY

### Workshop Dança Contemporânea

16 de FEVEREIRO  
Casa das Artes  
Org.: Dancinema

### Batismos de Amor de Windsurf, Paddle e Mergulho

16 de FEVEREIRO  
Comp. Desp. de Alvor, CN D. João II  
Org.: CN D. João II / Portisub

### Campeonato Regional de Esperanças e Maratona

16 de FEVEREIRO  
Rio Arade  
Org.: CNP

### Super Fitness Day

16 de FEVEREIRO  
Pavilhão Gimn. Portimão | 9H00  
Org.: Ginásio Amarilís

### Workshop "Mobilidade by GTF" e "Metabolic Workout by GTF"

16 de FEVEREIRO  
Pavilhão Gimn. Portimão | 9H00 / 14H00  
Org.: Ginásio Amarilís e GTF

### Campeonato Regional Equipas Sub12/14 em Ténis

16 e 17 de FEVEREIRO  
Complexo Municipal de Ténis  
Org.: CTPR

## FORMAÇÃO

### Liderar no Desporto Conceptualização aplicada à Liderança Desportiva

19 de JANEIRO  
Clube Naval de Portimão  
Org.: CMP, CoachLab e Optimizer Cons.

### Desporto e Atividade Física Acessível

25, 26 de JANEIRO e 1 FEVEREIRO  
Espaço Raiz  
Org.: Teia d'Impulsos

### Saúde & Desporto

26 de JANEIRO  
Biblioteca Municipal de Portimão  
Org.: CMP, CoachLab e Optimizer Cons.

### Tertúlia: "A importância do exame médico-desportivo"

28 de JANEIRO  
Centro de Saúde de Portimão | 15H00  
Org.: ACES Barlavento

### Torneio POW

16 a 17 de FEVEREIRO  
Praia da Rocha | 10H00  
Org.: APDD

### Niner's ThrowDown - Duplas

17 de FEVEREIRO  
Crossfit Niner | 9H00  
Org.: Crossfit Niner

### Mega Sprinter Escolar

19 e 20 de FEVEREIRO  
Esc. Secundária Poeta António Aleixo  
Org.: ESPAA

### Volta ao Algarve em Bicicleta

20 de FEVEREIRO  
Zona Ribeirinha de Portimão  
Org.: F.P.Ciclismo e FPC Deleg. Algarve

### Dia do Atletismo Infantil "Pequenos Atletas"

22 de FEVEREIRO  
Esc. Sec. M. Teixeira Gomes | 10H00  
Org.: Colégio da Penina

### Ação: "O modelo de jogo no futebol"

28 de JANEIRO  
C.D. Mexilhoeira Grande | 19H00  
Org.: Gnosies

### Educadores no Desporto - Pedagogia no Desporto

28 de JANEIRO  
Clube Naval de Portimão  
Org.: CMP, CoachLab e Optimizer Cons.

### O ABC do AVC - Da prevenção à reabilitação

31 de JANEIRO  
Casa Manuel Teixeira Gomes | 18H30  
Org.: CMP e Teia d'Impulsos

### Fórum Empresarial de Desporto

31 de JANEIRO  
Auditório do Museu | 14H00  
rg.: T. Criativos, LIDE Portugal e CMP

### Desporto e Atividade Física Acessível

8, 9 e 15 de FEVEREIRO  
Espaço Raiz  
Org.: Teia D'Impulsos

### Campeonato Regional CSI, BC1, BC2, BC4, BC5

22 a 24 de FEVEREIRO  
Pavilhão Gimnodesportivo | 10H00  
Org.: F. P. Desp. Pessoas Deficiência

### Trail/Caminhada Solidário

24 de FEVEREIRO  
Parque da Mina  
Org.: Ass. Trail Runners Portimão

### Festival de Dança "Entrelaçados"

24 de FEVEREIRO  
TEMPO  
Org.: DANCENEMA

### Dia da Celebração do Olimpismo

25 a 26 de FEVEREIRO  
Escolas do 1º Ciclo  
Org.: CMP / Academia Olímpica

### Torneio Crown Green

25 a 28 de FEVEREIRO  
Alvor Bowling Club  
Org.: Alvor Bowling Club

### Gerir & Dirigir

16 de FEVEREIRO  
Org.: CMP, CoachLab e Optimizer Cons.

### Eu, Performance

18 de FEVEREIRO  
Org.: CMP, CoachLab e Optimizer Consultors

### Ação de Formação Boccia

22 de FEVEREIRO  
Pavilhão Gimnodesportivo Portimão  
Org.: F. P. Desp. Pessoas Deficiência

### Conferência Internacional "Sports Managment"

23 de FEVEREIRO  
Hotel Alvor Praia  
Org.: ISMAT

### Obesidade, a Epidemia do Séc. XXI - Como Combatê-la?

28 de FEVEREIRO  
Casa Manuel Teixeira Gomes | 18H30  
Org.: CMP e Teia d'Impulsos

## 14º Campeonato Nacional de Freestyle, 1ª Prova da 14ª Taça de Freestyle, 1ª Prova de VQL

2 e 3 de MARÇO

📍 Aeródromo Municipal de Portimão

Org.: Federação Portuguesa de Paraquedismo

## Future - Torneio Internacional \$15.000 (Mens)

11 a 17 de MARÇO

📍 Complexo Municipal de Tênis

Org.: Clube de Tênis Portimão e Rocha

## "Mascotes Olímpicas: de talismãs a símbolos de identidade"

14 de MARÇO a 15 de ABRIL

📍 Museu de Portimão

Org.: CMP/Academia Olímpica

## Taça de Portugal Basquetebol Seniores

14 a 17 de MARÇO

📍 Portimão Arena

Org.: Federação Portuguesa Basquetebol

## Circuito Regional de Surf da Praia da Rocha

23 a 24 de MARÇO

📍 Área Desportiva da Praia da Rocha

Org.: IATE Clube da Marina de Portimão

## Campeonato Nacional de Clubes e de Estafetas Mistas

23 a 24 de MARÇO

📍 Marina de Portimão

Estas duas competições são pontuáveis para o Europeu da modalidade e trarão a Portimão os mais conceituados clubes e triatletas nacionais.

Org.: Federação Portuguesa de Triatlo e CMP

## Campeonato Regional Infantil, Iniciado e Juvenil

24 de MARÇO

📍 Pavilhão Gimnodesportivo

Org.: Federação Nacional de Karaté

## Jogos EUROS 2019 Segurança Social

27 de MARÇO a 4 de ABRIL

📍 Local: Vários

Org.: CCD dos Trabalhadores da Seg. Social do Algarve

## Torneio Algarve Portimão Box Cup

29 a 31 de MARÇO

📍 Pavilhão Gimnodesportivo | 9H00

Org.: Associação Clube de Boxe de Portimão

## 4ª Encontro dos Urban Sketchers em Portimão

30 e 31 de MARÇO

📍 Portimão

Org.: CMP e Urban Sketchers

# VOLUNTARIADO

Inscribe-te já!

Vem viver de perto  
todas as emoções  
do desporto.



Inscrições abertas para a  
Bolsa de Voluntariado CED 2019 em:  
[www.portimadesporto2019.pt](http://www.portimadesporto2019.pt)



Marcas oficiais

Patrocinadores oficiais



Patrocinador

Parceiros oficiais